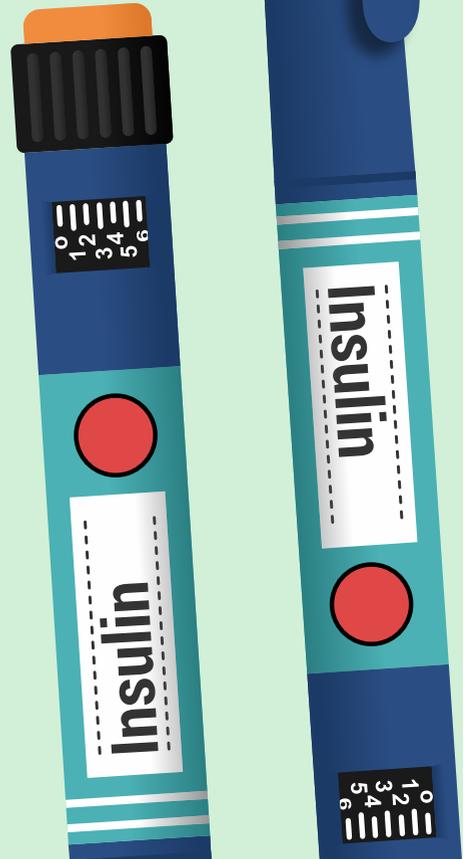


# Teknik Penyuntikan Insulin Pen





## Insulin Pen

Tutup pena insulin

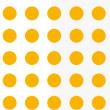
Tabung insulin

Jendela dosis

Tempat pasang jarum pena

Piston

Tombol Pendorong

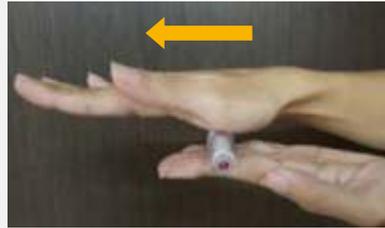


## Persiapan

### 1. Periksa Pena Insulin

- Pastikan insulin yang di gunakan sesuai dengan intruksi dokter.
- Selalu memeriksa tanggal kadaluarsa.
- Perhatikan apakah ada perubahan warna, gumpalan, beku atau endapan.

### 2. Insulin yang belum terbuka diletakkan di pintu bagian dalam lemari pendingin. untuk menghangatkan pena insulin yang sebelumnya di simpan di lemari pendingin, guling – gulingkan pena insulin di antara ke dua telapak tangan.



### 3. Insulin yang sudah terbuka sebaiknya di simpan di suhu kamar.

### 4. Bila menggunakan insulin keruh lakukan pencampuran (homogenisasi) dengan cara kemudian di bolak - balik ke atas dan ke bawah 10 kali dalam waktu 10 detik agar insulin tercampur merata.





## Langkah-langkah penyuntikan

1. Cuci/Bersihkan tangan 6 langkah dengan hand rub atau hand wash.

2. Lepas segel pelindung jarum pen dan jangan menyentuh jarum.

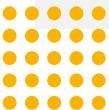
3. Pasang jarum ke insulin pena dengan posisi tegak lurus 90 derajat, kemudian putar searah jarum jam hingga maksimal.



4. Lepas tutup pelindung luar jarum (tutup besar), simpan untuk melepaskan jarum setelah penyuntikan.



5. Lepas tutup pelindung dalam jarum (tutup kecil) dan buang.



## Langkah-langkah penyuntikan

6. Lakukan *Priming* untuk mengeluarkan udara di jarum yang baru :
  - a. Putar piston hingga indikator menunjukkan angka 1 atau 2 unit
  - b. Pegang pena dengan jarum mengarah ke atas dan ketuk – ketuk pemegang *catridge* dengan jari agar udara naik ke permukaan
  - c. Dengan menggunakan ibu jari, tekan piston hingga berhenti dan menunjukkan angka nol serta keluar sedikit cairan insulin yang menunjukkan udara didalam sudah habis, Jika belum keluar cairan insulin, maka ulangi lagi langkah tersebut. Pastikan cairan insulin sudah keluar dari *catridge*.
  - d. Jika *priming* sudah di lakukan beberapa kali namun insulin tidak keluar, periksa kemungkinan pena insulin tidak berfungsi dengan baik. Udara di dalam pena terlalu banyak atau jarum yang tertekuk atau tertutup





## Langkah-langkah penyuntikan

7. Putar piston sesuai dengan dosis yang di anjurkan dokter, dengan melihat indikator dosis atau mendengarkan suara "klik" sebanyak jumlah dosis saat memutar piston.
8. Desinfektan lokasi penyuntikan dengan alkohol, tunggu hingga bahan desinfeksi kering (jangan di tiup)
9. Tusukan jarum ke dalam kulit dengan cepat pada sudut  $90^\circ$  terhadap bidang yang akan di suntik, tekan piston perlahan hingga indikator dosis menunjukkan tepat angka nol, posisi pena harus sedemikian rupa sehingga jendela dosis terlihat oleh penyuntik
10. Setelah insulin di suntikan seluruhnya, biarkan jarum tetap di dalam kulit hingga 10 hitungan, kemudian tarik jarum keluar dari kulit tegak lurus
11. Lepaskan jarum dengan alat penjepit seperti tang atau klem bila penyuntikan dilakukan oleh orang lain
12. Bagi mereka yg menyuntik sendiri, menutup kembali jarum dengan tutup pelindung luar, kencangkan tutup pelindung luar hingga maksimal, kemudian putar berlawanan arah dengan arah jarum jam untuk melepas jarum.



## Langkah-langkah penyuntikan

13. Buang jarum ke dalam wadah tertutup yang tidak tembus jarum seperti botol kaleng atau kaca



14. Setelah pembuangan jarum penuh, serahkan ke rumah sakit atau layanan kesehatan terdekat.

15. Pena insulin yang sudah habis atau tidak terpakai juga diserahkan ke rumah sakit atau layanan kesehatan terdekat.

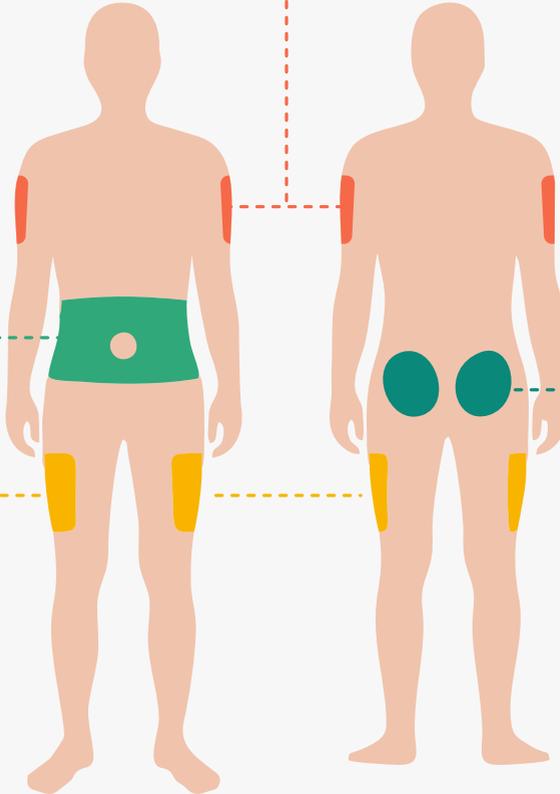
16. Menggunakan jarum pena insulin yang bekas atau berulang dapat mengakibatkan nyeri atau resiko lipohipertropi.



## Lokasi Penyuntikan

● **Abdomen ( Perut ) :**  
Hindari menyuntik  
kurang dari 1 cm dari  
umbilikus (Pusar Perut)

● **Lengan : 1/3 tengah**  
lengan atas bagian  
posterior

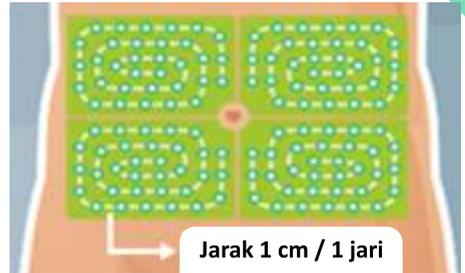


● **Paha : 1/3 atas paha**  
bagian anterio lateral

● **Bokong :** Area bagian atas  
lateral yaitu daerah yang  
terletak di antara jari telunjuk  
dan ibu jari yang di regangkan  
membentuk sudut 90°

## Rotasi Penyuntikan Pada Bagian Perut

Rotasi lokasi penyuntikan sangat penting untuk menghindari lipodistrofi dan memastikan penyerapan obat secara optimal dan konsisten. Area suntikkan dibagi 4 kuadran (abdomen). Gunakan 1 area dalam waktu 1 minggu dan area dipindahkan searah jarum jam.



## Penyimpanan dan Pembuangan Sampah Insulin

1. Insulin yang belum di gunakan di simpan di suhu 2-8° C dan dapat di gunakan sampai tgl kadaluarsa.
2. Bila tdk memiliki lemari es,simpan di tempat yg paling sejuk di ruangan rumah.
3. Saat membuka insulin, tempelkan label tanggal dan jam pertama kali insulin di buka. Insulin yang sudah terbuka hanya bisa dipakai hingga 1 bulan setelah tanggal yang dicatat pada label.
4. Insulin yang sudah di gunakan di simpan di tempat yang sejuk dan tidak terkena sinar matahari langsung.
5. Insulin yang sudah pernah beku tidak boleh di gunakan lagi.
6. Hindari suhu ekstrim seperti :
  - Tempat yang terpapar sinar matahari langsung
  - Di dalam mobil selama mobil di parkir
  - Di dalam bagasi,sepeda motor,mobil atau pesawat
  - Di atas barang – barang elektronik





# Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan

1. Masa Kadaluarsa pen/ Insulin
2. Apakah terdapat endapan atau perubahan fisik pada sediaan Pen Insulin ?
3. Pen Insulin Hanya di Pakai untuk 1 orang
4. Insulin Pen tidak boleh kena suhu Ekstrem
5. Jarum pen di gunakan 1 x pakai
6. Lakukan rotasi penyuntikan secara sistematis
7. Jangan menggosok atau memijit lokasi bekas penyuntikan

## Layanan Instalasi Rawat Jalan

- Dokter Spesialis Penyakit Dalam
- Dokter Spesialis Penyakit Dalam Konsultan
- Telekonsultasi Dokter Umum & Spesialis

## Layanan Instalasi Rawat Inap



● Flamboyan



● Teratai



● ICU



● Hemodialisa

## Layanan Lainnya

- Tim Edukator
- Senam Persadia
- Tim IKCC

### **HOT LINE**

Whatsapp  
Umum / Asuransi



0815 1010 2323

Whatsapp  
BPJS



0815 1010 2727











Terbaik Bagi Anda,  
Terbaik Bagi Kami



Jl. RS. Fatmawati No. 74  
Pondok Labu - Cilandak, Jakarta Selatan 12450

☎ 021-750 4669 (Hunting)

IGD : 021-7590 5355 | Fax 021-750 5148

🌐 [www.rsprikasih.com](http://www.rsprikasih.com) | ✉ [marketing@rsprikasih.com](mailto:marketing@rsprikasih.com)

📞 0815 1010 2929 (Marketing)

📷 @rsprikasih    🏠 Rumah Sakit Prikasih

🐦 @rsprikasih    📺 Rumah Sakit Prikasih